



# МЕНЮ

Утверждаю  
Общество с ограниченной ответственностью  
«КОМБИНАТ Питания»  
ОГРН: 1221300000000  
ИНН: 1300000000  
Республика Беларусь  
Генеральный директор  
Зиновьева Л.М.  
Согласовано  
Директор школы

Понедельник - 1 (возраст 12 лет и старше)

## ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	<b>Масло сливочное (порциями)</b> \Белки - 0,08 г, Жиры - 7,24 г, Углеводы - 0,13 г. Энергетическая ценность 66,00 Ккал\	10	
2	<b>Макароны отварные с сыром</b> \Белки - 10,53 г, Жиры - 9,60 г, Углеводы - 38,13 г. Энергетическая ценность 281,06 Ккал\	200	
3	<b>Какао с молоком сгущенным</b> \Белки - 3,15 г, Жиры - 2,97 г, Углеводы - 20,18 г. Энергетическая ценность 120,06 Ккал\	180	
4	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\	20	
5	<b>Хлеб пшеничный</b> \Белки - 1,58 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 9,72 г. Энергетическая ценность 47,00 Ккал\	20	
6	<b>Фрукты свежие</b> \Белки - 0,60 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 15,67 г. Энергетическая ценность 70,50 Ккал\	150	
7			
8	<b>Итого</b>	580	
	<b>Стоимость</b>		68,44

## ОБЕД

1	<b>Икра овощная</b> \Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 12,05 г. Энергетическая ценность 136,00 Ккал\	100	
2	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> \Белки - 1,80 г, Жиры - 4,92 г, Углеводы - 13,06 г. Энергетическая ценность 103,75 Ккал\	250	
3	<b>Каша гречневая с птицей</b> \Белки - 18,12 г, Жиры - 17,75 г, Углеводы - 47,50 г. Энергетическая ценность 422,25 Ккал\	250	
4	<b>Чай с апельсином</b> \Белки - 0,17 г, Жиры - 0,07 г, Углеводы - 13,53 г. Энергетическая ценность 55,43 Ккал\	200	
5	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \Белки - 2,24 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 19,76 г. Энергетическая ценность 91,96 Ккал\	40	
6	<b>Хлеб пшеничный</b> \Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 29,16 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\	60	
7			
8	<b>Итого</b>	900	
	<b>Стоимость</b>		74,93

Повар:

Приятного аппетита!





# МЕНЮ

Утверждаю  
Генеральный директор

ООО «Комбинат Питания»  
«КОМБИНАТ ПИТАНИЯ»  
Зиняева Л.М.

Согласовано  
Директор школы

Понедельник - 2 (возраст 12 лет и старше)

## ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	<b>Сыр полутвердый (порциями)</b> \\Белки - 3,48 г, Жиры - 4,45 г, Углеводы - 0,00 г. Энергетическая ценность 54,00 Ккал\\	15	
2	<b>Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным</b> \\Белки - 8,56 г, Жиры - 8,78 г, Углеводы - 45,93 г. Энергетическая ценность 297,00 Ккал\\	200/5	
3	<b>Кофейный напиток с молоком</b> \\Белки - 3,42 г, Жиры - 3,12 г, Углеводы - 10,08 г. Энергетическая ценность 82,08 Ккал\\	180	
4	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\\	20	
5	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,44 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
6	<b>Фрукты свежие</b> \\Белки - 0,60 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 15,67 г. Энергетическая ценность 70,50 Ккал\\	150	
7			
8	<b>Итого</b>	610	
	<b>Стоимость</b>		68,44

## ОБЕД

1	<b>Салат витаминный с кукурузой</b> \\Белки - 2,58 г, Жиры - 6,22 г, Углеводы - 22,14 г. Энергетическая ценность 154,90 Ккал\\	100	
2	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> \\Белки - 1,80 г, Жиры - 4,92 г, Углеводы - 13,06 г. Энергетическая ценность 103,75 Ккал\\	250	
3	<b>Биточки</b> \\Белки - 16,70 г, Жиры - 12,60 г, Углеводы - 16,83 г. Энергетическая ценность 247,51 Ккал\\	100	
4	<b>Макаронные изделия отварные</b> \\Белки - 6,61 г, Жиры - 5,41 г, Углеводы - 31,73 г. Энергетическая ценность 202,14 Ккал\\	180	
5	<b>Чай с апельсином</b> \\Белки - 0,17 г, Жиры - 0,07 г, Углеводы - 13,53 г. Энергетическая ценность 55,43 Ккал\\	200	
6	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 2,24 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 19,76 г. Энергетическая ценность 91,96 Ккал\\	40	
7	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 3,95 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 24,30 г. Энергетическая ценность 117,50 Ккал\\	50	
8	<b>Итого</b>	920	
	<b>Стоимость</b>		74,93

Повар:

Приятного аппетита!





# МЕНЮ

Общество с ограниченной ответственностью  
«КОМБИНАТ ПИТАНИЯ»  
Генеральный директор  
ООО «Комбинат Питания»  
Республика Молдова, г. Зинovieва П.М.

Согласовано  
Директор школы

Вторник - 1 (возраст 12 лет и старше)

## ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	<b>Яйца вареные</b> \Белки - 5,08 г, Жиры - 4,60 г, Углеводы - 0,28 г. Энергетическая ценность 63,00 Ккал\	40	
2	<b>Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным</b> \Белки - 7,27 г, Жиры - 7,48 г, Углеводы - 39,13 г. Энергетическая ценность 253,00 Ккал\	200/5	
3	<b>Чай с сахаром</b> \Белки - 0,20 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,50 г. Энергетическая ценность 26,80 Ккал\	200	
4	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\	20	
5	<b>Хлеб пшеничный</b> \Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,44 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
6	<b>Фрукты свежие</b> \Белки - 0,80 г, Жиры - 0,80 г, Углеводы - 20,90 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	200	
7			
8	<b>Итого</b>	705	
	<b>Стоимость</b>		68,44

## ОБЕД

1	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> \Белки - 1,31 г, Жиры - 3,24 г, Углеводы - 6,47 г. Энергетическая ценность 60,40 Ккал\	100	
2	<b>Суп картофельный с крупой</b> \Белки - 1,97 г, Жиры - 2,71 г, Углеводы - 13,36 г. Энергетическая ценность 85,75 Ккал\	250	
3	<b>Гуляш</b> \Белки - 10,83 г, Жиры - 11,96 г, Углеводы - 4,16 г. Энергетическая ценность 167,71 Ккал\	100	
4	<b>Рис отварной</b> \Белки - 4,38 г, Жиры - 6,44 г, Углеводы - 44,01 г. Энергетическая ценность 251,64 Ккал\	180	
5	<b>Кисель фруктовый</b> \Белки - 0,09 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 26,91 г. Энергетическая ценность 108,00 Ккал\	180	
6	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \Белки - 2,24 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 19,76 г. Энергетическая ценность 91,96 Ккал\	40	
7	<b>Хлеб пшеничный</b> \Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 29,16 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\	60	
8	<b>Итого</b>	910	
	<b>Стоимость</b>		74,93

Повар:

Приятного аппетита!





# МЕНЮ



Вторник - 2 (возраст 12 лет и старше)

ЗАВТРАК			
	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	<b>Масло сливочное (порциями)</b> \\Белки - 0,08 г, Жиры - 7,24 г, Углеводы - 0,13 г. Энергетическая ценность 66,00 Ккал\\	10	
2	<b>Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным</b> \\Белки - 5,96 г, Жиры - 7,29 г, Углеводы - 42,88 г. Энергетическая ценность 261,00 Ккал\\	200/5	
3	<b>Чай с сухофруктами</b> \\Белки - 0,37 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 12,17 г. Энергетическая ценность 51,00 Ккал\\	200	
4	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\\	20	
5	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,44 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
6	<b>Напиток "Снежок" 2,5% жирности</b> \\Белки - 4,05 г, Жиры - 3,75 г, Углеводы - 16,20 г. Энергетическая ценность 114,75 Ккал\\	150	
7			
8	<b>Итого</b>	625	
	<b>Стоимость</b>		68,44
ОБЕД			
1	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> \\Белки - 1,31 г, Жиры - 3,24 г, Углеводы - 6,47 г. Энергетическая ценность 60,40 Ккал\\	100	
2	<b>Суп картофельный с горохом</b> \\Белки - 5,49 г, Жиры - 5,27 г, Углеводы - 19,70 г. Энергетическая ценность 148,25 Ккал\\	250	
3	<b>Рагу из птицы</b> \\Белки - 26,38 г, Жиры - 8,75 г, Углеводы - 21,88 г. Энергетическая ценность 271,75 Ккал\\	250	
4	<b>Сок фруктовый или овощной</b> \\Белки - 0,60 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 32,60 г. Энергетическая ценность 136,40 Ккал\\	200	
5	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 2,24 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 19,76 г. Энергетическая ценность 91,96 Ккал\\	40	
6	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 29,16 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\\	60	
7			
8	<b>Итого</b>	900	
	<b>Стоимость</b>		74,93

Повар:

Приятного аппетита!





# МЕНЮ

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Питания"  
Зиновьева Л.М.

Согласовано

Директор школы

Среда - 1 (возраст 12 лет и старше)

## ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	<b>Сыр полутвердый (порциями)</b> \\Белки - 4,64 г, Жиры - 5,93 г, Углеводы - 0,00 г. Энергетическая ценность 72,00 Ккал\\	20	
2	<b>Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным</b> \\Белки - 8,56 г, Жиры - 8,78 г, Углеводы - 45,93 г. Энергетическая ценность 297,00 Ккал\\	200/5	
3	<b>Напиток кофейный с молоком</b> \\Белки - 3,30 г, Жиры - 2,85 г, Углеводы - 15,96 г. Энергетическая ценность 102,76 Ккал\\	200	
4	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\\	20	
5	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,44 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
6	<b>Фрукты свежие</b> \\Белки - 0,40 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г. Энергетическая ценность 44,40 Ккал\\	100	
7			
8	<b>Итого</b>	585	
	<b>Стоимость</b>		68,44

## ОБЕД

1	<b>Морковь свежая</b> \\Белки - 1,30 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 7,22 г. Энергетическая ценность 35,00 Ккал\\	100	
2	<b>Суп из овощей</b> \\Белки - 1,58 г, Жиры - 4,98 г, Углеводы - 9,14 г. Энергетическая ценность 87,83 Ккал\\	250	
3	<b>Котлеты</b> \\Белки - 16,70 г, Жиры - 12,60 г, Углеводы - 16,83 г. Энергетическая ценность 247,51 Ккал\\	100	
4	<b>Рис отварной</b> \\Белки - 4,38 г, Жиры - 6,44 г, Углеводы - 44,01 г. Энергетическая ценность 251,64 Ккал\\	180	
5	<b>Компот из сушеных фруктов</b> \\Белки - 0,39 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 24,99 г. Энергетическая ценность 101,71 Ккал\\	180	
6	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 2,24 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 19,76 г. Энергетическая ценность 91,96 Ккал\\	40	
7	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,44 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
8	<b>Итого</b>	890	
	<b>Стоимость</b>		84,90

Повар:

**Приятного аппетита!**





# МЕНЮ

Утверждаю  
Генеральный директор

ООО "Комбинат Питания"  
Сидорова Л.М.

Согласовано  
ИНН 30009270  
Директор школы

Среда - 2 (возраст 12 лет и старше)

## ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	<b>Яйца вареные</b> \Белки - 5,08 г, Жиры - 4,60 г, Углеводы - 0,28 г. Энергетическая ценность 63,00 Ккал\	40	
2	<b>Макаронны отварные с сыром</b> \Белки - 13,16 г, Жиры - 12,00 г, Углеводы - 47,66 г. Энергетическая ценность 351,33 Ккал\	250	
3	<b>Чай с сахаром</b> \Белки - 0,20 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,50 г. Энергетическая ценность 26,80 Ккал\	200	
4	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\	20	
5	<b>Хлеб пшеничный</b> \Белки - 1,58 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 9,72 г. Энергетическая ценность 47,00 Ккал\	20	
6	<b>Кондитерские изделия</b> \Белки - 1,67 г, Жиры - 2,26 г, Углеводы - 13,94 г. Энергетическая ценность 82,80 Ккал\	20	
7			
8	<b>Итого</b>	550	
	<b>Стоимость</b>		68,44

## ОБЕД

1	<b>Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком</b> \Белки - 1,75 г, Жиры - 6,18 г, Углеводы - 9,25 г. Энергетическая ценность 99,50 Ккал\	100	
2	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> \Белки - 1,77 г, Жиры - 4,95 г, Углеводы - 9,53 г. Энергетическая ценность 89,75 Ккал\	250	
3	<b>Птица, тушенная в соусе с овощами</b> \Белки - 17,06 г, Жиры - 19,97 г, Углеводы - 21,49 г. Энергетическая ценность 334,00 Ккал\	250	
4	<b>Кисель абрикосовый</b> \Белки - 0,13 г, Жиры - 0,04 г, Углеводы - 19,47 г. Энергетическая ценность 78,76 Ккал\	200	
5	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \Белки - 2,24 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 19,76 г. Энергетическая ценность 91,96 Ккал\	40	
6	<b>Хлеб пшеничный</b> \Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 29,16 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\	60	
7			
8	<b>Итого</b>	900	
	<b>Стоимость</b>		74,93

Повар:

Приятного аппетита!





# МЕНЮ

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО «Комбинат Питания»  
Зинькова Л.М.  
«КОМБИНАТ ПИТАНИЯ»  
Согласовано  
ИНН 1300002223  
Директор школы № 1

Четверг - 1 (возраст 12 лет и старше)

## ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	<b>Масло сливочное (порциями)</b> \\Белки - 0,08 г, Жиры - 7,24 г, Углеводы - 0,13 г. Энергетическая ценность 66,00 Ккал\\	10	
2	<b>Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным</b> \\Белки - 9,17 г, Жиры - 7,77 г, Углеводы - 39,57 г. Энергетическая ценность 264,94 Ккал\\	200/5	
3	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> \\Белки - 0,27 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,70 г. Энергетическая ценность 27,90 Ккал\\	200	
4	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\\	20	
5	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,44 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
6	<b>Кондитерские изделия</b> \\Белки - 2,09 г, Жиры - 2,82 г, Углеводы - 17,42 г. Энергетическая ценность 103,50 Ккал\\	25	
7	<b>Ряженка 2,5% жирности</b> \\Белки - 4,35 г, Жиры - 3,75 г, Углеводы - 6,33 г. Энергетическая ценность 76,50 Ккал\\	150	
8	<b>Итого</b>	650	
	<b>Стоимость</b>		68,44

## ОБЕД

1	<b>Салат из свеклы отварной</b> \\Белки - 1,40 г, Жиры - 6,01 г, Углеводы - 8,26 г. Энергетическая ценность 92,80 Ккал\\	100	
2	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> \\Белки - 1,77 г, Жиры - 4,95 г, Углеводы - 9,53 г. Энергетическая ценность 89,75 Ккал\\	250	
3	<b>Плов из отварной птицы</b> \\Белки - 13,70 г, Жиры - 22,18 г, Углеводы - 35,11 г. Энергетическая ценность 394,90 Ккал\\	200	
4	<b>Сок фруктовый или овощной</b> \\Белки - 0,54 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 29,34 г. Энергетическая ценность 122,76 Ккал\\	180	
5	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 2,24 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 19,76 г. Энергетическая ценность 91,96 Ккал\\	40	
6	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 29,16 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\\	60	
7			
8	<b>Итого</b>	830	
	<b>Стоимость</b>		74,93

Повар:

Приятного аппетита!





# МЕНЮ

Утверждаю  
Общество с ограниченной ответственностью  
«КОМБИНАТ ПИТАНИЯ»  
Генеральный директор  
ООО «Комбинат Питания»  
ОГРН 4221300000000000000  
ИНН 1300002226  
Республика Мордовия  
Зиновьева Л.М.  
Согласовано



Четверг - 2 (возраст 12 лет и старше)

## ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	<b>Масло сливочное (порциями)</b> Белки - 0,08 г, Жиры - 7,24 г, Углеводы - 0,13 г. Энергетическая ценность 66,00 Ккал\	10	
2	<b>Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным</b> Белки - 9,17 г, Жиры - 7,77 г, Углеводы - 39,57 г. Энергетическая ценность 264,94 Ккал\	200/5	
3	<b>Чай фруктовый с яблоками</b> Белки - 0,12 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,16 г. Энергетическая ценность 45,30 Ккал\	200	
4	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\	20	
5	<b>Хлеб пшеничный</b> Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,44 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
6	<b>Фрукты свежие</b> Белки - 0,64 г, Жиры - 0,64 г, Углеводы - 16,72 г. Энергетическая ценность 75,20 Ккал\	160	
7			
8	<b>Итого</b>	635	
	<b>Стоимость</b>		68,44

## ОБЕД

1	<b>Салат из свеклы отварной</b> Белки - 1,40 г, Жиры - 6,01 г, Углеводы - 8,26 г. Энергетическая ценность 92,80 Ккал\	100	
2	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b> Белки - 2,68 г, Жиры - 2,83 г, Углеводы - 20,49 г. Энергетическая ценность 118,25 Ккал\	250	
3	<b>Рыба в яйце запеченная</b> Белки - 16,95 г, Жиры - 8,20 г, Углеводы - 3,10 г. Энергетическая ценность 154,00 Ккал\	100	
4	<b>Картофель отварной, запеченный с растительным маслом</b> Белки - 4,20 г, Жиры - 6,60 г, Углеводы - 34,54 г. Энергетическая ценность 214,36 Ккал\	200	
5	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Белки - 0,50 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 19,75 г. Энергетическая ценность 81,00 Ккал\	200	
6	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Белки - 2,24 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 19,76 г. Энергетическая ценность 91,96 Ккал\	40	
7	<b>Хлеб пшеничный</b> Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 29,16 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\	60	
8	<b>Итого</b>	950	
	<b>Стоимость</b>		74,93

Повар:

Приятного аппетита!





# МЕНЮ



Пятница - 1 (возраст 12 лет и старше)

## ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	<b>Сыр полутвердый (порциями)</b> \\Белки - 3,48 г, Жиры - 4,45 г, Углеводы - 0,00 г. Энергетическая ценность 54,00 Ккал\\	15	
2	<b>Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным</b> \\Белки - 6,04 г, Жиры - 7,68 г, Углеводы - 33,41 г. Энергетическая ценность 227,00 Ккал\\	200/5	
3	<b>Чай фруктовый с яблоками</b> \\Белки - 0,12 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,16 г. Энергетическая ценность 45,30 Ккал\\	200	
4	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\\	20	
5	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,44 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
6	<b>Фрукты свежие</b> \\Белки - 0,80 г, Жиры - 0,80 г, Углеводы - 20,90 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	200	
7			
8	<b>Итого</b>	680	
	<b>Стоимость</b>		68,44

## ОБЕД

1	<b>Салат из белокочанной капусты с яблоками</b> \\Белки - 0,12 г, Жиры - 4,99 г, Углеводы - 11,16 г. Энергетическая ценность 90,10 Ккал\\	100	
2	<b>Суп картофельный с горохом</b> \\Белки - 5,49 г, Жиры - 5,27 г, Углеводы - 19,70 г. Энергетическая ценность 148,25 Ккал\\	250	
3	<b>Мясо-крупяные шарики</b> \\Белки - 15,25 г, Жиры - 12,89 г, Углеводы - 17,67 г. Энергетическая ценность 247,68 Ккал\\	100	
4	<b>Картофель отварной, запеченный с растительным маслом</b> \\Белки - 3,78 г, Жиры - 5,94 г, Углеводы - 31,08 г. Энергетическая ценность 192,92 Ккал\\	180	
5	<b>Напиток витаминный</b> \\Белки - 0,41 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 18,45 г. Энергетическая ценность 76,77 Ккал\\	180	
6	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 2,24 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 19,76 г. Энергетическая ценность 91,96 Ккал\\	40	
7	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 3,95 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 24,30 г. Энергетическая ценность 117,50 Ккал\\	50	
8	<b>Итого</b>	900	
	<b>Стоимость</b>		74,93

Повар:

Приятного аппетита!





# МЕНЮ

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Комбинат Питания"

«КОМБИНАТ ПИТАНИЯ» Виноньева Л.М.

ОГРН 50300002226

ИНН 1300002226

Республика Беларусь, г. Минск, Директор школы № 1

Пятница - 2 (возраст 12 лет и старше)

## ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	<b>Сыр полутвердый (порциями)</b> \\Белки - 3,48 г, Жиры - 4,45 г, Углеводы - 0,00 г. Энергетическая ценность 54,00 Ккал\\	15	
2	<b>Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным</b> \\Белки - 6,04 г, Жиры - 7,68 г, Углеводы - 33,41 г. Энергетическая ценность 227,00 Ккал\\	200/5	
3	<b>Какао с молоком</b> \\Белки - 4,60 г, Жиры - 4,40 г, Углеводы - 12,30 г. Энергетическая ценность 107,20 Ккал\\	200	
4	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\\	20	
5	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,44 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
6	<b>Фрукты свежие</b> \\Белки - 0,60 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 15,67 г. Энергетическая ценность 70,50 Ккал\\	150	
7			
8	<b>Итого</b>	630	
	<b>Стоимость</b>		68,44

## ОБЕД

1	<b>Салат овощной с фасолью</b> \\Белки - 2,47 г, Жиры - 10,35 г, Углеводы - 13,01 г. Энергетическая ценность 155,07 Ккал\\	100	
2	<b>Суп крестьянский с крупой</b> \\Белки - 1,48 г, Жиры - 4,91 г, Углеводы - 6,52 г. Энергетическая ценность 76,25 Ккал\\	250	
3	<b>Овощное рагу с мясом</b> \\Белки - 14,43 г, Жиры - 15,90 г, Углеводы - 24,37 г. Энергетическая ценность 298,31 Ккал\\	240	
4	<b>Сок фруктовый или овощной</b> \\Белки - 0,60 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 32,60 г. Энергетическая ценность 136,40 Ккал\\	200	
5	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \\Белки - 2,24 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 19,76 г. Энергетическая ценность 91,96 Ккал\\	40	
6	<b>Хлеб пшеничный</b> \\Белки - 3,95 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 24,30 г. Энергетическая ценность 117,50 Ккал\\	50	
7			
8	<b>Итого</b>	880	
	<b>Стоимость</b>		74,93

Повар:

Приятного аппетита!