



# МЕНЮ

Понедельник - 2 (возраст 12 лет и старше)

Утверждаю  
ИП Зинюккая Б.А.

Согласовано  
Директор школы

## ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	<b>Масло сливочное (порциями)</b> \Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г. Энергетическая ценность 66,00 Ккал\	10	
2	<b>Гуляш</b> \Белки - 10,64 г, Жиры - 28,19 г, Углеводы - 2,89 г. Энергетическая ценность 309,00 Ккал\	100	
3	<b>Рис отварной</b> \Белки - 4,38 г, Жиры - 6,45 г, Углеводы - 44,02 г. Энергетическая ценность 251,64 Ккал\	180	
4	<b>Чай с сахаром</b> \Белки - 0,20 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,50 г. Энергетическая ценность 26,80 Ккал\	200	
5	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\	25	
6	<b>Хлеб пшеничный</b> \Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
8	<b>Итого</b>	555	
	<b>Стоимость</b>		68,44

## ОБЕД

1	<b>Икра из кабачков</b> \Белки - 1,80 г, Жиры - 8,90 г, Углеводы - 7,70 г. Энергетическая ценность 119,00 Ккал\	100	
2	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b> \Белки - 5,47 г, Жиры - 5,81 г, Углеводы - 11,47 г. Энергетическая ценность 128,89 Ккал\	250	
3	<b>Каша гречневая с птицей</b> \Белки - 17,80 г, Жиры - 15,00 г, Углеводы - 36,45 г. Энергетическая ценность 352,00 Ккал\	200	
4	<b>Компот из смеси сухофруктов 54-1хн-2020</b> \Белки - 0,45 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 17,82 г. Энергетическая ценность 72,90 Ккал\	180	
5	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> \Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\	35	
6	<b>Хлеб пшеничный</b> \Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\	60	
7			
8	<b>Итого</b>	825	
	<b>Стоимость</b>		74,93

Повар: