



МЕНЮ

Четверг - 2 (возраст 12 лет и старше)



ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Икра овощная Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,00 г. Энергетическая ценность 136,00 Ккал\	100	
2	Жаркое по-домашнему Белки - 20,10 г, Жиры - 19,30 г, Углеводы - 17,10 г. Энергетическая ценность 323,00 Ккал\	200	
3	Чай с лимоном и сахаром Белки - 0,30 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,70 г. Энергетическая ценность 27,90 Ккал\	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\	25	
5	Хлеб пшеничный Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\	40	
6			
8	Итого	565	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Салат "Степной" Белки - 1,50 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 8,83 г. Энергетическая ценность 71,67 Ккал\	100	
2	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне Белки - 8,79 г, Жиры - 6,07 г, Углеводы - 17,02 г. Энергетическая ценность 170,25 Ккал\	250	
3	Котлета рыбная Любительская Белки - 12,90 г, Жиры - 4,00 г, Углеводы - 6,10 г. Энергетическая ценность 112,20 Ккал\	100	
4	Рис отварной Белки - 4,38 г, Жиры - 6,45 г, Углеводы - 44,02 г. Энергетическая ценность 251,64 Ккал\	180	
5	Кисель из сока Белки - 0,31 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 14,40 г. Энергетическая ценность 59,70 Ккал\	200	
6	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 2,80 г, Жиры - 0,55 г, Углеводы - 24,70 г. Энергетическая ценность 114,95 Ккал\	50	
7	Хлеб пшеничный Белки - 3,95 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 24,15 г. Энергетическая ценность 117,50 Ккал\	50	
8	Итого	930	
	Стоимость		74,93

Повар: