



МЕНЮ

Пятница - 2 (возраст 12 лет и старше)

Утверждаю
ИП Зиновьев Б.А.

Согласовано
Директор школы

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Масло сливочное (порциями) \\Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г. Энергетическая ценность 66,00 Ккал\\	10	
2	Каша гречневая с птицей \\Белки - 17,80 г, Жиры - 15,00 г, Углеводы - 36,45 г. Энергетическая ценность 352,00 Ккал\\	200	
3	Чай с сахаром \\Белки - 0,20 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,50 г. Энергетическая ценность 26,80 Ккал\\	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный \\Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\\	25	
5	Хлеб пшеничный \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
6	Кондитерские изделия \\Белки - 6,37 г, Жиры - 8,47 г, Углеводы - 52,27 г. Энергетическая ценность 310,50 Ккал\\	75	
8	Итого	550	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Салат из белокочанной капусты с яблоками \\Белки - 0,12 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 11,17 г. Энергетическая ценность 90,10 Ккал\\	100	
2	Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне \\Белки - 5,55 г, Жиры - 5,95 г, Углеводы - 13,24 г. Энергетическая ценность 128,39 Ккал\\	250	
3	Птица, тушенная в соусе с овощами \\Белки - 19,07 г, Жиры - 17,60 г, Углеводы - 25,20 г. Энергетическая ценность 336,00 Ккал\\	200	
4	Сок фруктовый или овощной \\Белки - 0,54 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 29,34 г. Энергетическая ценность 122,76 Ккал\\	180	
5	Хлеб ржано-пшеничный \\Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\\	35	
6	Хлеб пшеничный \\Белки - 4,74 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 28,98 г. Энергетическая ценность 141,00 Ккал\\	60	
7			
8	Итого	825	
	Стоимость		74,93

Повар: