



МЕНЮ

Понедельник - 1 (возраст 12 лет и старше)



ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Масло сливочное (порциями) \\Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г. Энергетическая ценность 66,00 Ккал\\	10	
2	Макароны отварные с сыром \\Белки - 11,31 г, Жиры - 11,69 г, Углеводы - 42,69 г. Энергетическая ценность 322,00 Ккал\\	200	
3	Чай с лимоном и сахаром \\Белки - 0,30 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 6,70 г. Энергетическая ценность 27,90 Ккал\\	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный \\Белки - 1,40 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 12,35 г. Энергетическая ценность 57,47 Ккал\\	25	
5	Хлеб пшеничный \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
6	Фрукты свежие \\Белки - 0,96 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 9,00 г. Энергетическая ценность 45,60 Ккал\\	120	
8	Итого	595	
	Стоимость		68,44

ОБЕД

1	Овощи натуральные свежие (огурцы) \\Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,90 г. Энергетическая ценность 12,00 Ккал\\	100	
2	Суп картофельный с крупой на мясном бульоне \\Белки - 5,27 г, Жиры - 3,49 г, Углеводы - 12,19 г. Энергетическая ценность 107,75 Ккал\\	250	
3	Биточки рубленые из птицы \\Белки - 16,70 г, Жиры - 19,37 г, Углеводы - 16,45 г. Энергетическая ценность 308,00 Ккал\\	100	
4	Пюре из гороха \\Белки - 15,89 г, Жиры - 6,00 г, Углеводы - 40,83 г. Энергетическая ценность 279,35 Ккал\\	180	
5	Кисель из сока \\Белки - 0,31 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 14,40 г. Энергетическая ценность 59,70 Ккал\\	200	
6	Хлеб ржано-пшеничный \\Белки - 1,96 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 17,29 г. Энергетическая ценность 80,46 Ккал\\	35	
7	Хлеб пшеничный \\Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 94,00 Ккал\\	40	
8	Итого	905	
	Стоимость		74,93

Повар: