

СОГЛАСОВАНО
Решение педагогического совета
МБОУ «Дубенская СОШ»
протокол № 2
« 28 » сентября 2022года



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Дубенская СОШ»
Лю.Ф.Мальйки
Приказ № 64 от « 20 » сентября 2022г.

**ПРОГРАММА
школьного спортивного клуба
«Сияжар»**

Срок реализации 2022-2025гг.

2022г.

**«Каждый молодой человек должен осознать, что
здоровый образ жизни – это его личный успех»
В.В. Путин**

Основные разработчики программы	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК «Сияжар », учителя физической культуры
Основная цель программы	<p>Целью деятельности ШСК являются вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формирование здорового образа жизни, а также развитие и популяризация традиций региона в области физической культуры и спорта.</p> <p>Приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения</p>
Основные задачи программы	<p>Для достижения цели определены следующие задачи:</p> <p>вовлечение обучающихся, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья, МБОУ «Дубенская СОШ» в активное занятие физической культурой и спортом;</p> <p>развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;</p> <p>распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету;</p> <p>организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.</p> <p>создание информационного имиджа МБОУ «Дубенская СОШ» как школа здоровья, добра и радости.</p>
Сроки реализации программы	2022-2025г.г.
Исполнители программы	МБОУ «Дубенская СОШ», руководитель ШСК «Сияжар»,
	Программа составлена для обучающихся 1-11 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления	Контроль за ходом реализации программы осуществляют - директор МБОУ «Дубенская СОШ», Заместитель директора по

**программой и
контроль**

**Ожидаемые
конечные
результаты**

ВР

В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях.

Социальный эффект.

Привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, вовлечение в физкультурно – массовые мероприятия школы.

В школьных спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 460 учащихся нашей школы.
Вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба;

Образовательный эффект.

Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;

Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;

Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования.
Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект.

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

победное участие в муниципальных соревнованиях , «Президентские игры» и «Президентские состязания»;
рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;

присвоение разрядов лучшим спортсменам школы;

профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК «Сияжар» и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК Сияжар» на сайте МБОУ «Дубенская СОШ»

Актуальность программы

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ» целью которой, является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего района не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Сияжар». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем районе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действует современный физкультурно-оздоровительный комплекс, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в баскетбол и футбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

Для достижения хороших спортивных результатов применяются и ресурсы тренажерного зала, который оснащен велотренажером, набором для настольного тенниса. Занятия в тренажерном зале способствуют формированию у детей и взрослых положительного отношения к организации досуга, потребности в постоянных занятиях физкультурой и спортивными видами спорта.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на национальных традициях ;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты» и «Папа, мама, я – дружная семья»;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «пауэрлифтинг», «туризм», «шахматы», «атлетическая гимнастика»);
- участие в военно-патриотических мероприятиях – «Зарница», «Смотр строя и песни»;

С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ «Дубенская СОШ» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы.

Программа ШСК «Сияжар» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2030 года».
3. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 23.09.2021г.
4. Приказ №89/59 Министерства спорта РФ и Министерства просвещения РФ [«Об утверждении Межотраслевой программы развития школьного спорта до 2024 года»](#).

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
 - открытости образовательной системы.
- ШСК «Сияжар» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с родительским комитетом и педагогическим советом школы

Условия для создания школы юных олимпийцев

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
- В состав Совета ШСК входят:	Используются ресурсы:	- занятия в спортивном клубе	1.Приказ №... от 30.09.2022
- руководитель ШСК;	- спортивного зала;	осуществляются педагогами в пределах	«О создании ШСК »
- учителя физической культуры;	- пришкольные спортивные площадки;	бюджетного финансирования;	2.Приказ об утверждении положения ШСК «Сияжар»
- представители общественности	- спортивное оборудование;		3.Положение о ШСК «Сияжар»
	- площадка для проведения уроков на открытом воздухе.		5.План работы ШСК «Сияжар» на 2022 -2023 уч. год
			6.Программа ШСК «Прометей»
			7. Программы по спортивным направлениям

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2022-2023 гг. ШСК «Сияжар –открывает двери»;

II этап – системообразующий - 2023-2024 гг. «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный – 2024- 2025 гг. «Финиш золотой».

Приоритетные направления деятельности.

I этап – подготовительный - 2020-2021 гг.

Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Сияжар–открывает двери»

Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного и тренажерного зала, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); тест «Я выбираю здоровье»	Диаграммы, инф карты
Агитационная работа	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»	Еженедельные новости
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете школы.	Работа творческой группы по созданию клуба. Создание нормативной базы: Приказ о создании школьного

Создание отряда
спортивного резерва,
школьной спортивной
«Радиоволны».
Планирование,
организация и
проведение мероприятий

спортивного клуба
«Сияжар», назначении
руководителя клуба,
Положения, Плана
работы ШСК;
создание направления
ШСК «Сияжар» на
сайте МБОУ
«Дубенская СОШ».
протоколы Отчеты о
проведении
мероприятий.

**Торжественное
открытие
школьного
спортивного
клуба
«Сияжар»**

Праздник здоровья.

План проведения,
приказ

II этап – системообразующий - 2023-2024 гг.

«На старт, внимание, марш!»

Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:

**Организация
физкультурно –
массовых
мероприятий**

Проведение
физкультурно
– массовых
мероприятий:
Спартакиады,
предметные
недели дни
открытых
дверей, часы
спорта, Дни
здоровья и
отдыха,
турниры,
акции

Создание видео роликов,
публикации в газетах

Выпуск буклета «Мой
спортивный клуб»

Организация

Количество детей,

Не менее 30% от

занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.

занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.

числа учащихся школы.

Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».

Занятость в клубе детей и взрослых
(семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)

Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе

Летняя спортивно-оздоровительная компания

Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.

III этап – заключительный – 2024- 2025 гг. «Финиш золотой!»

Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом;
уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки;
повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.

Мониторинги, анкетирования

Результаты анкетирования информация и диагностические карты

Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба

Выступление на заседаниях ШМО.

Протоколы, тексты выступлений.

Участие в проектах и конкурсах

«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» Спартакиада школьников по спортивным играм, туристических слетах, Зарница

Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

**Направления спортивной деятельности в школьном спортивном клубе
«Сияжар» МБОУ «Дубёнской СОШ» Дубёнского муниципального
района Республики Мордовия**

1. Начальное звено (1-4 классы):

- ОФП (общая физическая подготовка).

2. Среднее и старшее звено (5-11 классы):

- спортивное многоборье;
- спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол, хоккей, русская лапта, пионербол);
- военно-прикладные виды спорта (стрельба, бег в экипировке, преодоление различных полос препятствий т.д);
- настольный теннис;
- спортивный туризм;
- шашки, шахматы.

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами города; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах(1-11) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает также введение элективного курса для обучающихся 9 классов, 3-х часов занятий по физической культуре в 1-11 классах.
Разработка модулей по олимпийской тематике для предпрофильные обучения в 9 классе:

1. Герои российского спорта.
2. Олимпийские талисманы.
3. Олимпийские столицы.
4. Развитие олимпийского движения в России.
5. Олимпийские виды спорта

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»
В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (мини-футбол, баскетбол, волейбол, общая физическая подготовка). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Навстречу ГТО», «Подвижные игры».